

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Kowalski, Oliver

Waltroper LC06

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 12:06:10 (7:16 min/km)

Platz in der Altersklasse: 13

Gesamtplatzierung: 54

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:38:36	8.70	23.96	02:38:36	8.70
Floh-Seligenthal	26.92	02:53:38	8.98	50.88	05:32:14	9.03
Finsterbergen	24.12	03:12:45	7.47	75.00	08:44:59	8.57
Fröttstädt	24.83	03:21:11	7.16	99.83	12:06:10	8.18

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

