

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Bahlcke, Annett

Potsdamer Laufclub

Altersklasse: Frauen W40 (W40U)

Laufzeit: 12:11:40 (7:20 min/km)

Platz in der Altersklasse: 5

Gesamtplatzierung: 8

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:32:27 | 9.05 | 23.96 | 02:32:27 | 9.05 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:55:32 | 8.89 | 50.88 | 05:27:59 | 9.15 |
| Finsterbergen | 24.12 | 03:08:13 | 7.65 | 75.00 | 08:36:12 | 8.72 |
| Fröttstädt | 24.83 | 03:35:28 | 6.68 | 99.83 | 12:11:40 | 8.12 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



Kreissparkasse
Gotha

für ein besseres Leben

INJOY
WIRTSCHAFTS, SPORTS- & RECHTSANWALT
Schnepfenthal
☎ 0 36 22 / 68 98 2



Lauf-Laden
ERFURT/JENA
Die Spezialisten für Laufschuhe

e-on Thüringer Energie

fenner communication
werbeagentur - lettershop

B&H Expedition

THÜRINGER
WALDQUELL

KÄMPFER
SPORT- & VEREINSBEDARF

