

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Rensch, Steffen

Tangermünde

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 12:14:27 (7:22 min/km)

Platz in der Altersklasse: 13

Gesamtplatzierung: 58

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:27:22	9.36	23.96	02:27:22	9.36
Floh-Seligenthal	26.92	03:04:39	8.45	50.88	05:32:01	9.04
Finsterbergen	24.12	03:14:02	7.42	75.00	08:46:03	8.55
Fröttstädt	24.83	03:28:24	6.91	99.83	12:14:27	8.09

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

