

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Buchholz, Matthias

TU - Chemnitz

Altersklasse: Männer M20 (M20U)

Laufzeit: 12:18:51 (7:24 min/km)

Platz in der Altersklasse: 6

Gesamtplatzierung: 61

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:31:58	9.08	23.96	02:31:58	9.08
Floh-Seligenthal	26.92	02:59:21	8.70	50.88	05:31:19	9.05
Finsterbergen	24.12	03:17:50	7.28	75.00	08:49:09	8.50
Fröttstädt	24.83	03:29:42	6.87	99.83	12:18:51	8.04

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

