

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Eisner, Gerhard

LG-Schefflenztal

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 12:19:51 (7:25 min/km)

Platz in der Alterklasse: 15

Gesamtplatzierung: 63

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:47:33 | 8.24 | 23.96 | 02:47:33 | 8.24 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:12:09 | 8.12 | 50.88 | 05:59:42 | 8.34 |
| Finsterbergen | 24.12 | 03:12:45 | 7.47 | 75.00 | 09:12:27 | 8.15 |
| Fröttstädt | 24.83 | 03:07:24 | 7.68 | 99.83 | 12:19:51 | 8.03 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

