

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Hardenack, Frank

Neuenkleusheim

Altersklasse: Männer M30 (M30U)

Laufzeit: 08:36:39 (5:11 min/km)

Platz in der Altersklasse: 1

Gesamtplatzierung: 1

Zwischenzeiten:

|                  | km    | Laufzeit | km/h  | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|-------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 01:57:48 | 11.71 | 23.96   | 01:57:48      | 11.71     |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:09:34 | 12.04 | 50.88   | 04:07:22      | 12.13     |
| Finsterbergen    | 24.12 | 02:12:29 | 10.87 | 75.00   | 06:19:51      | 11.85     |
| Fröttstädt       | 24.83 | 02:16:48 | 10.53 | 99.83   | 08:36:39      | 11.50     |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



**Kreissparkasse**  
Gotha

für ein besseres Leben

**INJOY**  
WIRTSCHAFTS, STADT- & WECHSELHAFT  
Schnepfenthal  
☎ 0 36 22 / 68 98 2



**Lauf-Laden**  
ERFURT/JENA  
Die Spezialisten für Laufschuhe

**e-on** Thüringer  
Energie

fenner **Communication**  
werbeagentur - lettershop

**B&H** Spedition

THÜRINGER  
WALDQUELL

**KÄMPFER**  
SPORT- & VEREINSBEDARF

