

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Schorcht, Gunar

WSV Ilmenau

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 12:27:59 (7:29 min/km)

Platz in der Altersklasse: 15

Gesamtplatzierung: 66

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:36:13	8.83	23.96	02:36:13	8.83
Floh-Seligenthal	26.92	02:49:37	9.20	50.88	05:25:50	9.21
Finsterbergen	24.12	03:18:27	7.26	75.00	08:44:17	8.58
Fröttstädt	24.83	03:43:42	6.44	99.83	12:27:59	7.94

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

