

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Fust, Ulrich

### Aktion Canchanabury

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 12:33:46 (7:33 min/km)

Platz in der Alterklasse: 17

Gesamtplatzierung: 68

Zwischenzeiten:

	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:58:25	7.73	23.96	02:58:25	7.73
Floh-Seligenthal	26.92	03:10:12	8.20	50.88	06:08:37	8.14
Finsterbergen	24.12	03:12:31	7.48	75.00	09:21:08	8.02
Fröttstädt	24.83	03:12:38	7.48	99.83	12:33:46	7.88

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



**Kreissparkasse**  
Gotha

für ein besseres Leben

**INJOY**  
WIRTSCHAFTS, SPORTS- & RECHTSBEREITUNG  
Schnepfenthal  
☎ 0 36 22 / 68 98 2



**Lauf-Laden**  
ERFURT/JENA  
Die Spezialisten für Laufschuhe

**e-on** Thüringer  
Energie

fenner **Communication**  
werbeagentur - lettershop

**B&H** Expedition

THÜRINGER  
WALDQUELL

**KÄMPFER**  
SPORT- & VEREINSBEDARF

