

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Ofenböck, Thomas

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 12:44:52 (7:40 min/km)

Platz in der Altersklasse: 21

Gesamtplatzierung: 72

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:51:11	8.06	23.96	02:51:11	8.06
Floh-Seligenthal	26.92	03:07:06	8.34	50.88	05:58:17	8.37
Finsterbergen	24.12	03:18:36	7.25	75.00	09:16:53	8.08
Fröttstädt	24.83	03:27:59	6.92	99.83	12:44:52	7.77

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



**Kreissparkasse**  
Gotha

für ein besseres Leben

**INJOY**  
WIRTSCHAFTS, SPORTS- & RECHTSBEREITUNG  
Schnepfenthal  
☎ 0 36 22 / 68 98 2



**Lauf-Laden**  
ERFURT/JENA  
Die Spezialisten für Laufschuhe

**e-on**

Thüringer  
Energie

fenner **Communication**  
werbeagentur - lettershop

**B&H Expedition**

THÜRINGER  
WALDQUELL

**KÄMPFER**  
SPORT- & VEREINSBEDARF

