

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Böss, Wolfgang

Creußen

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 12:47:53 (7:41 min/km)

Platz in der Alterklasse: 16

Gesamtplatzierung: 74

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:19:39	9.88	23.96	02:19:39	9.88
Floh-Seligenthal	26.92	02:33:11	10.18	50.88	04:52:50	10.24
Finsterbergen	24.12	03:07:42	7.67	75.00	08:00:32	9.36
Fröttstädt	24.83	04:47:21	5.01	99.83	12:47:53	7.74

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

