

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Knowlton, Alexis

Berlin

Altersklasse: Frauen W20 (W20U)

Laufzeit: 12:49:27 (7:43 min/km)

Platz in der Altersklasse: 1

Gesamtplatzierung: 10

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:36:18	8.83	23.96	02:36:18	8.83
Floh-Seligenthal	26.92	03:01:25	8.60	50.88	05:37:43	8.88
Finsterbergen	24.12	03:25:14	7.02	75.00	09:02:57	8.29
Fröttstädt	24.83	03:46:30	6.36	99.83	12:49:27	7.72

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

