

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Hackenthal, Matthias

Berlin

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 12:53:37 (7:45 min/km)

Platz in der Altersklasse: 24

Gesamtplatzierung: 79

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:38:58	8.68	23.96	02:38:58	8.68
Floh-Seligenthal	26.92	02:55:41	8.88	50.88	05:34:39	8.96
Finsterbergen	24.12	03:22:39	7.11	75.00	08:57:18	8.38
Fröttstädt	24.83	03:56:19	6.09	99.83	12:53:37	7.68

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

