

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

**Schmidt, Ralf**

DAV Coburg

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 13:03:17 (7:51 min/km)

Platz in der Alterklasse: 25

Gesamtplatzierung: 82

#### Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:54:07	7.93	23.96	02:54:07	7.93
Floh-Seligenthal	26.92	03:09:50	8.22	50.88	06:03:57	8.24
Finsterbergen	24.12	03:22:33	7.11	75.00	09:26:30	7.94
Fröttstädt	24.83	03:36:47	6.64	99.83	13:03:17	7.58

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

