

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Ernst, Roland

LC Olympia Wiesbaden

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 13:07:56 (7:53 min/km)

Platz in der Altersklasse: 19

Gesamtplatzierung: 85

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:49:22	8.15	23.96	02:49:22	8.15
Floh-Seligenthal	26.92	02:54:15	8.95	50.88	05:43:37	8.73
Finsterbergen	24.12	03:17:44	7.28	75.00	09:01:21	8.31
Fröttstädt	24.83	04:06:35	5.84	99.83	13:07:56	7.54

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

