

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Schmidtke, Rudi

Wildeshauser Lauftreff

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 13:11:05 (7:55 min/km)

Platz in der Altersklasse: 27

Gesamtplatzierung: 89

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:47:41	8.57	23.96	02:47:41	8.57
Floh-Seligenthal	26.92	03:09:21	8.53	50.88	05:57:02	8.55
Finsterbergen	24.12	03:37:42	6.65	75.00	09:34:44	7.83
Fröttstädt	24.83	03:36:21	6.89	99.83	13:11:05	7.57

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



Kreissparkasse
Gotha

für ein besseres Leben
INJOY
WIRTSCHAFTS, STADT- & WECHSELHAFT
Schnepfenthal
☎ 0 36 22 / 68 98 2



Lauf-Laden
ERFURT/JENA
Die Spezialisten für Lauf & Ausdauer

e-on

Thüringer
Energie

fenner **Communication**
werbeagentur - lettershop

B&H Expedition

THÜRINGER
WALDQUELL

KÄMPFER
SPORT- & VEREINSBEDARF

