

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Gasch, Ronald

Chemnitzer LV MEGWARE

Altersklasse: Männer M35 (M35U)

Laufzeit: 09:03:26 (5:26 min/km)

Platz in der Alterklasse: 1

Gesamtplatzierung: 2

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:02:08	11.30	23.96	02:02:08	11.30
Floh-Seligenthal	26.92	02:17:32	11.34	50.88	04:19:40	11.55
Finsterbergen	24.12	02:13:16	10.81	75.00	06:32:56	11.45
Fröttstädt	24.83	02:30:30	9.57	99.83	09:03:26	10.93

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



**Kreissparkasse**  
Gotha

für ein besseres Leben

**INJOY**  
WIRTSCHAFTS, SPORTS- & RECHTSANWALT  
Schnepfenthal  
☎ 0 36 22 / 68 98 2



**EAB**  
20 Jahre für  
Planung und Ausführung  
von Elektroanlagen



**Lauf-Laden**  
ERFURT/JENA  
Die Spezialisten für Laufschuhe



fenner **Communication**  
werbeagentur - lettershop

**B&H Expedition**

THÜRINGER  
**WALDQUELL**

**KÄMPFER**  
SPORT- & VEREINSBEDARF

