

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Pohl, Mathias

LTV Erfurt

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 13:25:50 (8:04 min/km)

Platz in der Alterklasse: 31

Gesamtplatzierung: 99

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:23:55	9.59	23.96	02:23:55	9.59
Floh-Seligenthal	26.92	02:44:02	9.51	50.88	05:07:57	9.74
Finsterbergen	24.12	03:41:49	6.49	75.00	08:49:46	8.49
Fröttstädt	24.83	04:36:04	5.22	99.83	13:25:50	7.37

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

