

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

### Leyendecker, Rainer

RSLC Holzkirchen

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 09:05:43 (5:28 min/km)

Platz in der Altersklasse: 1

Gesamtplatzierung: 3

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:01:59	11.31	23.96	02:01:59	11.31
Floh-Seligenthal	26.92	02:16:37	11.42	50.88	04:18:36	11.60
Finsterbergen	24.12	02:22:34	10.10	75.00	06:41:10	11.22
Fröttstädt	24.83	02:24:33	9.96	99.83	09:05:43	10.88

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

