

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Kohler, Steffen

LG DUV

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 13:43:19 (8:15 min/km)

Platz in der Altersklasse: 18

Gesamtplatzierung: 109

Zwischenzeiten:

	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:36:55	9.16	23.96	02:36:55	9.16
Floh-Seligenthal	26.92	02:58:42	9.04	50.88	05:35:37	9.10
Finsterbergen	24.12	03:30:35	6.87	75.00	09:06:12	8.24
Fröttstädt	24.83	04:37:07	5.38	99.83	13:43:19	7.28

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

