

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Rottmann, Rainer

Freaky Friday Runners Bamberg

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 14:13:59 (8:33 min/km)

Platz in der Alterklasse: 19

Gesamtplatzierung: 118

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:12:01	7.19	23.96	03:12:01	7.19
Floh-Seligenthal	26.92	03:23:28	7.67	50.88	06:35:29	7.59
Finsterbergen	24.12	03:29:43	6.87	75.00	10:05:12	7.44
Fröttstädt	24.83	04:08:47	5.79	99.83	14:13:59	6.96

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

