

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Preißler, Lothar

Team Erdinger Alkoholfrei

Altersklasse: Männer M60 (M60U)

Laufzeit: 14:22:20 (8:38 min/km)

Platz in der Alterklasse: 6

Gesamtplatzierung: 123

Zwischenzeiten:

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 03:03:03 | 7.54 | 23.96   | 03:03:03      | 7.54      |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:16:15 | 7.95 | 50.88   | 06:19:18      | 7.91      |
| Finsterbergen    | 24.12 | 03:52:18 | 6.20 | 75.00   | 10:11:36      | 7.36      |
| Fröttstädt       | 24.83 | 04:10:44 | 5.74 | 99.83   | 14:22:20      | 6.89      |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

