

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Hloucal, Stephan

DUV-Erfurt

Altersklasse: Männer M55 (M55U)

Laufzeit: 14:23:07 (8:39 min/km)

Platz in der Alterklasse: 11

Gesamtplatzierung: 124

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 03:03:53 | 7.50 | 23.96 | 03:03:53 | 7.50 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:22:46 | 7.69 | 50.88 | 06:26:39 | 7.76 |
| Finsterbergen | 24.12 | 03:46:04 | 6.37 | 75.00 | 10:12:43 | 7.34 |
| Fröttstädt | 24.83 | 04:10:24 | 5.75 | 99.83 | 14:23:07 | 6.88 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

