

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Gerlach, Jörg

100 Marathon Club

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 14:24:14 (8:40 min/km)

Platz in der Altersklasse: 27

Gesamtplatzierung: 125

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:48:06	8.21	23.96	02:48:06	8.21
Floh-Seligenthal	26.92	03:06:13	8.38	50.88	05:54:19	8.47
Finsterbergen	24.12	04:02:37	5.94	75.00	09:56:56	7.54
Fröttstädt	24.83	04:27:18	5.39	99.83	14:24:14	6.87

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

