

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Dell, Fred

M&H Rennsteigteam

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 09:14:48 (5:34 min/km)

Platz in der Alterklasse: 2

Gesamtplatzierung: 4

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|-------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 01:55:59 | 11.90 | 23.96 | 01:55:59 | 11.90 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:11:18 | 11.88 | 50.88 | 04:07:17 | 12.13 |
| Finsterbergen | 24.12 | 02:31:02 | 9.53 | 75.00 | 06:38:19 | 11.30 |
| Fröttstädt | 24.83 | 02:36:29 | 9.20 | 99.83 | 09:14:48 | 10.71 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

