

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Luniak, Harald

GMRV Groß Schierstedt

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 14:40:56 (8:49 min/km)

Platz in der Altersklasse: 28

Gesamtplatzierung: 130

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:52:16	8.01	23.96	02:52:16	8.01
Floh-Seligenthal	26.92	03:18:41	7.85	50.88	06:10:57	8.09
Finsterbergen	24.12	03:57:36	6.06	75.00	10:08:33	7.39
Fröttstädt	24.83	04:32:23	5.29	99.83	14:40:56	6.74

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

