

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Pauer, Matthias

TRUMPF

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 14:46:58 (8:53 min/km)

Platz in der Alterklasse: 21

Gesamtplatzierung: 135

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:30:25	9.17	23.96	02:30:25	9.17
Floh-Seligenthal	26.92	02:48:05	9.28	50.88	05:18:30	9.42
Finsterbergen	24.12	06:08:27	3.91	75.00	11:26:57	6.55
Fröttstädt	24.83	03:20:01	7.20	99.83	14:46:58	6.70

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

