

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Soehl, Herbert

Tsv Ebersdorf

Altersklasse: Männer M60 (M60U)

Laufzeit: 15:47:30 (9:29 min/km)

Platz in der Altersklasse: 9

Gesamtplatzierung: 143

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 03:02:11 | 7.57 | 23.96 | 03:02:11 | 7.57 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:33:57 | 7.29 | 50.88 | 06:36:08 | 7.57 |
| Finsterbergen | 24.12 | 04:12:26 | 5.70 | 75.00 | 10:48:34 | 6.94 |
| Fröttstädt | 24.83 | 04:58:56 | 4.82 | 99.83 | 15:47:30 | 6.27 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

