

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Rohrmann, Bernd

LT Hagen-Emst

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 16:00:51 (9:37 min/km)

Platz in der Altersklasse: 31

Gesamtplatzierung: 149

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:08:08	7.34	23.96	03:08:08	7.34
Floh-Seligenthal	26.92	03:26:13	7.56	50.88	06:34:21	7.61
Finsterbergen	24.12	04:02:29	5.94	75.00	10:36:50	7.07
Fröttstädt	24.83	05:24:01	4.44	99.83	16:00:51	6.18

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

