

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Drexler, Hans

Lahmsoggen Nation

Altersklasse: Männer M55 (M55U)

Laufzeit: 16:10:03 (9:43 min/km)

Platz in der Alterklasse: 15

Gesamtplatzierung: 153

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:30:26	6.56	23.96	03:30:26	6.56
Floh-Seligenthal	26.92	03:50:50	6.76	50.88	07:21:16	6.80
Finsterbergen	24.12	04:29:50	5.34	75.00	11:51:06	6.33
Fröttstädt	24.83	04:18:57	5.56	99.83	16:10:03	6.12

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

