

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

**Beidl, Sonja**

SC Steinberg

Altersklasse: Frauen W40 (W40U)

Laufzeit: 16:18:56 (9:49 min/km)

Platz in der Altersklasse: 11

Gesamtplatzierung: 20

#### Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:13:24	7.14	23.96	03:13:24	7.14
Floh-Seligenthal	26.92	03:45:21	6.92	50.88	06:58:45	7.16
Finsterbergen	24.12	04:13:42	5.68	75.00	11:12:27	6.69
Fröttstädt	24.83	05:06:29	4.70	99.83	16:18:56	6.07

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

