

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Kaltwasser, Jörg

DUV

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 16:54:33 (10:10 min/km)

Platz in der Altersklasse: 45

Gesamtplatzierung: 160

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:33:17	6.47	23.96	03:33:17	6.47
Floh-Seligenthal	26.92	03:59:15	6.52	50.88	07:32:32	6.63
Finsterbergen	24.12	04:39:29	5.15	75.00	12:12:01	6.15
Fröttstädt	24.83	04:42:32	5.10	99.83	16:54:33	5.85

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben



Thüringer Energie

fenner communication  
werbeagentur - lettershop

