

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Kohlbrok, Michael

LG Bauerkamp Warburg

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 17:13:19 (10:21 min/km)

Platz in der Altersklasse: 46

Gesamtplatzierung: 163

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:18:03	6.97	23.96	03:18:03	6.97
Floh-Seligenthal	26.92	04:03:10	6.42	50.88	07:21:13	6.80
Finsterbergen	24.12	04:28:23	5.37	75.00	11:49:36	6.34
Fröttstädt	24.83	05:23:43	4.45	99.83	17:13:19	5.75

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

