

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Ulbricht, Dieter

[www.laufkultur.de](http://www.laufkultur.de)

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 10:01:43 (6:02 min/km)

Platz in der Alterklasse: 3

Gesamtplatzierung: 11

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:13:52	10.31	23.96	02:13:52	10.31
Floh-Seligenthal	26.92	02:28:33	10.50	50.88	04:42:25	10.62
Finsterbergen	24.12	02:33:44	9.37	75.00	07:16:09	10.32
Fröttstädt	24.83	02:45:34	8.70	99.83	10:01:43	9.87

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

