

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Kauppila, Manu

Espoo

Altersklasse: Männer M30 (M30U)

Laufzeit: 10:25:49 (6:16 min/km)

Platz in der Alterklasse: 3

Gesamtplatzierung: 15

#### Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:09:02	10.69	23.96	02:09:02	10.69
Floh-Seligenthal	26.92	02:27:21	10.59	50.88	04:36:23	10.85
Finsterbergen	24.12	02:43:43	8.80	75.00	07:20:06	10.22
Fröttstädt	24.83	03:05:43	7.75	99.83	10:25:49	9.49

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

