

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Wiedig, Michael

Aschersleben

Altersklasse: Männer M30 (M30U)

Laufzeit: 10:51:41 (6:32 min/km)

Platz in der Altersklasse: 5

Gesamtplatzierung: 22

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:15:33	10.61	23.96	02:15:33	10.61
Floh-Seligenthal	26.92	02:36:39	10.31	50.88	04:52:12	10.45
Finsterbergen	24.12	02:51:24	8.44	75.00	07:43:36	9.71
Fröttstädt	24.83	03:08:05	7.92	99.83	10:51:41	9.19

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

