

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

### Meinhardt, Henry

TSV-1880-Gera-Zwötzen

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 11:14:15 (6:45 min/km)

Platz in der Altersklasse: 7

Gesamtplatzierung: 28

#### Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:33:33	8.99	23.96	02:33:33	8.99
Floh-Seligenthal	26.92	02:40:47	9.70	50.88	05:14:20	9.54
Finsterbergen	24.12	02:56:22	8.16	75.00	08:10:42	9.17
Fröttstädt	24.83	03:03:33	7.85	99.83	11:14:15	8.81

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

