

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Wilmsen, Andreas

Köln

Altersklasse: Männer M20 (M20U)

Laufzeit: 11:14:18 (6:45 min/km)

Platz in der Altersklasse: 2

Gesamtplatzierung: 29

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:27:53	9.33	23.96	02:27:53	9.33
Floh-Seligenthal	26.92	02:37:53	9.88	50.88	05:05:46	9.81
Finsterbergen	24.12	02:50:51	8.43	75.00	07:56:37	9.44
Fröttstädt	24.83	03:17:41	7.28	99.83	11:14:18	8.81

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

