

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Woitynek, Martin

KSP Kniebeuge 98 e.V.

Altersklasse: Männer M35 (M35U)

Laufzeit: 11:16:30 (6:47 min/km)

Platz in der Altersklasse: 5

Gesamtplatzierung: 30

Zwischenzeiten:

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:22:49 | 9.66 | 23.96   | 02:22:49      | 9.66      |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:40:02 | 9.75 | 50.88   | 05:02:51      | 9.91      |
| Finsterbergen    | 24.12 | 02:55:49 | 8.19 | 75.00   | 07:58:40      | 9.40      |
| Fröttstädt       | 24.83 | 03:17:50 | 7.28 | 99.83   | 11:16:30      | 8.78      |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

