

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Lützner, Ralf

Dresden

Altersklasse: Männer M35 (M35U)

Laufzeit: 11:19:04 (6:48 min/km)

Platz in der Altersklasse: 6

Gesamtplatzierung: 32

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:14:14	10.28	23.96	02:14:14	10.28
Floh-Seligenthal	26.92	02:32:00	10.26	50.88	04:46:14	10.48
Finsterbergen	24.12	02:51:53	8.38	75.00	07:38:07	9.82
Fröttstädt	24.83	03:40:57	6.52	99.83	11:19:04	8.75

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

