

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Niestroj, André J.

Otternasen

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 11:38:00 (6:59 min/km)

Platz in der Altersklasse: 12

Gesamtplatzierung: 44

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:24:34 | 9.55 | 23.96 | 02:24:34 | 9.55 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:48:18 | 9.27 | 50.88 | 05:12:52 | 9.59 |
| Finsterbergen | 24.12 | 03:11:04 | 7.54 | 75.00 | 08:23:56 | 8.93 |
| Fröttstädt | 24.83 | 03:14:04 | 7.42 | 99.83 | 11:38:00 | 8.51 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

