

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Arlit, Martin

TU Dresden

Altersklasse: Männer M20 (M20U)

Laufzeit: 11:39:06 (7:00 min/km)

Platz in der Altersklasse: 4

Gesamtplatzierung: 45

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:37:41	9.12	23.96	02:37:41	9.12
Floh-Seligenthal	26.92	02:51:02	9.44	50.88	05:28:43	9.29
Finsterbergen	24.12	02:55:20	8.25	75.00	08:24:03	8.93
Fröttstädt	24.83	03:15:03	7.64	99.83	11:39:06	8.57

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

