



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Enzian, Iris

Asociación: Sc-impuls Erfurt  
Dorsal: 3

recorrido: 99.83 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Frauen W45

tiempo total: 11:45:02

velocidad: 8.43 km/h  
rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 212)  
posición en el recorrido/Women: 6 (de 27)  
mejor tiempo del recorrido: 10:18:40

posición en la categoría: 3(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 10:48:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				Total		Total					
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Wome	Women						Wome	Women		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:35:24	6:29	3	8:41	8	20:06	23.96	2:35:24	6:29	4	22		
Floh-Seligenthal	26.92	2:44:25	6:06	2	1:18	6	10:44	50.88	5:19:49	6:17	3	9:59	22	
Finsterbergen	24.12	3:03:33	7:36	3	14:50	7	33:20	75.00	8:23:22	6:42	3	24:49	20	
Fröttstädt	24.83	3:21:40	8:07	4	31:31	6	37:49	99.83	11:45:02	7:03	3	56:20	6	1:26:22