



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Lohrke, Ralf

Asociación: Werne
Dorsal: 162

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M45

tiempo total: 11:51:40

velocidad: 8.35 km/h
rendimiento en carrera: 7:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 212)
posición en el recorrido/Men: 48 (de 185)
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 8(de 54)
mejor tiempo en la categoría: 10:20:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score					
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:30:39	6:17	16	19:18	56	34:40	23.96	2:30:39	6:17	39	57
Floh-Seligenthal	26.92	2:48:45	6:16	13	21:15	59	39:11	50.88	5:19:24	6:16	39	57
Finsterbergen	24.12	3:04:34	7:39	9	54:58	48	54:58	75.00	8:23:58	6:43	34	50 2:04:07
Fröttstädt	24.83	3:27:42	8:21	14	2:15:12	61	2:15:12	99.83	11:51:40	7:07	10	4:28:11 52 6:02:04