



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Wolf, Armin

Asociación: LLC Marathon Regensburg e.V.
Dorsal: 63

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M45

tiempo total: 11:54:14

velocidad: 8.32 km/h
rendimiento en carrera: 7:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 212)
posición en el recorrido/Men: 49 (de 185)
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 9(de 54)
mejor tiempo en la categoría: 10:20:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:31:19	6:18	17	19:58	58	35:20	23.96	2:31:19	6:18	40	58		
Floh-Seligenthal	26.92	2:41:44	6:00	8	14:14	39	32:10	50.88	5:13:03	6:09	40	58		
Finsterbergen	24.12	3:14:52	8:04	15	1:05:16	65	1:05:16	75.00	8:27:55	6:46	35	51	2:08:04	
Fröttstädt	24.83	3:26:19	8:18	13	2:13:49	59	2:13:49	99.83	11:54:14	7:09	11	4:30:45	53	6:04:38