



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Simon, Ralf

Asociación: LG DUV
Dorsal: 208

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M50

tiempo total: 11:55:52

velocidad: 8.30 km/h
rendimiento en carrera: 7:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 212)
posición en el recorrido/Men: 50 (de 185)
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 10(de 37)
mejor tiempo en la categoría: 9:05:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:34:01	6:25	14	38:02	66	38:02	23.96	2:34:01	6:25	31	59		
Floh-Seligenthal	26.92	2:48:58	6:16	15	37:40	60	39:24	50.88	5:22:59	6:20	31	59		
Finsterbergen	24.12	3:15:49	8:07	15	53:15	67	1:06:13	75.00	8:38:48	6:55	19	52	2:18:57	
Fröttstädt	24.83	3:17:04	7:56	10	52:31	43	2:04:34	99.83	11:55:52	7:10	10	2:50:09	54	6:06:16