



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

**Darkow, Stefan**

Asociación: Königs Wusterhausen  
Dorsal: 167

recorrido: 99.83 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 12:06:02

velocidad: 8.18 km/h  
rendimiento en carrera: 7:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 212)  
posición en el recorrido/Men: 53 (de 185)  
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 11(de 37)  
mejor tiempo en la categoría: 9:05:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:37:37	6:34	17	41:38	76	41:38	23.96	2:37:37	6:34	32	63		
Floh-Seligenthal	26.92	2:45:24	6:08	11	34:06	48	35:50	50.88	5:23:01	6:20	32	63		
Finsterbergen	24.12	3:07:11	7:45	12	44:37	52	57:35	75.00	8:30:12	6:48	29	56	2:10:21	
Fröttstädt	24.83	3:35:50	8:41	12	1:11:17	67	2:23:20	99.83	12:06:02	7:16	11	3:00:19	57	6:16:26