



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Kowalski, Oliver

Asociación: Waltroper LC06
Dorsal: 8

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M40

tiempo total: 12:06:10

velocidad: 8.18 km/h
rendimiento en carrera: 7:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 212)
posición en el recorrido/Men: 54 (de 185)
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 13(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 9:29:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:38:36	6:37	15	38:34	80	42:37	23.96	2:38:36	6:37	20	64		
Floh-Seligenthal	26.92	2:53:38	6:26	14	36:55	72	44:04	50.88	5:32:14	6:31	20	64		
Finsterbergen	24.12	3:12:45	7:59	14	48:49	58	1:03:09	75.00	8:44:59	6:59	19	57	2:25:08	
Fröttstädt	24.83	3:21:11	8:06	11	41:12	53	2:08:41	99.83	12:06:10	7:16	13	2:36:22	58	6:16:34