



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Stader, Claudia

Asociación: Team Campana
Dorsal: 217

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Frauen W40

tiempo total: 12:07:49

velocidad: 8.16 km/h
rendimiento en carrera: 7:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 212)
posición en el recorrido/Women: 7 (de 27)
mejor tiempo del recorrido: 10:18:40

posición en la categoría: 4(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 10:18:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:19:50	5:50	2	4:32	2	4:32	23.96	2:19:50	5:50	4	21		
Floh-Seligenthal	26.92	2:33:41	5:42	1	-	1	-	50.88	4:53:31	5:46	4	21		
Finsterbergen	24.12	2:33:28	6:21	2	3:15	2	3:15	75.00	7:26:59	5:57	4	19		
Fröttstädt	24.83	4:40:50	11:18	10	1:56:59	18	1:56:59	99.83	12:07:49	7:17	4	1:49:09	7	1:49:09