



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Förkel, Detlev

Asociación: Weimar  
Dorsal: 191

recorrido: 99.83 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 12:08:29

velocidad: 8.22 km/h  
rendimiento en carrera: 7:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 212)  
posición en el recorrido/Men: 55 (de 185)  
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 11(de 54)  
mejor tiempo en la categoría: 10:20:33

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                            | Total score |                 |                 |                       |                |                            |         |         |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|---------|---------|
|                  |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>retraso<br>Men |         |         |
| Ruhlaer Skihütte | 23.96       | 2:13:32         | 5:34            | 2                     | 2:11           | 17                         | 17:33       | 23.96           | 2:13:32         | 5:34                  | 43             | 65                         |         |         |
| Floh-Seligenthal | 26.92       | 2:27:30         | 5:28            | 1                     | -              | 13                         | 17:56       | 50.88           | 4:41:02         | 5:31                  | 43             | 65                         |         |         |
| Finsterbergen    | 24.12       | 3:11:55         | 7:57            | 11                    | 1:02:19        | 56                         | 1:02:19     | 75.00           | 7:52:57         | 6:18                  | 26             | 58                         | 1:33:06 |         |
| Fröttstädt       | 24.83       | 4:15:32         | 10:17           | 37                    | 3:03:02        | 121                        | 3:03:02     | 99.83           | 12:08:29        | 7:17                  | 13             | 4:45:00                    | 59      | 6:18:53 |