



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Förkel, Detlev

Asociación: Weimar  
Dorsal: 191

recorrido: 99.83 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 12:08:29

velocidad: 8.15 km/h  
rendimiento en carrera: 7:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 212)  
posición en el recorrido/Men: 55 (de 185)  
mejor tiempo del recorrido: 8:36:39

posición en la categoría: 11(de 54)  
mejor tiempo en la categoría: 10:20:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				km	tiempo		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:13:32	5:34	2	2:11	17	17:33	23.96	2:13:32	5:34	43		65	
Floh-Seligenthal	26.92	2:27:30	5:28	1	-	13	17:56	50.88	4:41:02	5:31	43		65	
Finsterbergen	24.12	3:11:55	7:57	11	1:02:19	56	1:02:19	75.00	7:52:57	6:18	26		58	1:33:06
Fröttstädt	24.83	4:15:32	10:17	37	3:03:02	121	3:03:02	99.83	12:08:29	7:17	13	4:45:00	59	6:18:53