



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Bahlcke, Annett

Asociación: Potsdamer Laufclub
Dorsal: 1

recorrido: 99.83 km
Thüringen Ultra

categoría:
Frauen W40

tiempo total: 12:11:40

velocidad: 8.12 km/h
rendimiento en carrera: 7:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 212)
posición en el recorrido/Women: 8 (de 27)
mejor tiempo del recorrido: 10:18:40

posición en la categoría: 5(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 10:18:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:32:27	6:21	4	17:09	6	17:09	23.96	2:32:27	6:21	5	5:21	20
Floh-Seligenthal	26.92	2:55:32	6:31	5	21:51	9	21:51	50.88	5:27:59	6:26	5	23:23	20
Finsterbergen	24.12	3:08:13	7:48	5	38:00	8	38:00	75.00	8:36:12	6:52	5	1:01:23	18
Fröttstädt	24.83	3:35:28	8:40	4	51:37	8	51:37	99.83	12:11:40	7:19	5	1:53:00	8 1:53:00