



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

**Bahlcke, Annett**

Asociación: Potsdamer Laufclub  
Dorsal: 1

recorrido: 99.83 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Frauen W40

tiempo total: 12:11:40

velocidad: 8.12 km/h  
rendimiento en carrera: 7:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 212)  
posición en el recorrido/Women: 8 (de 27)  
mejor tiempo del recorrido: 10:18:40

posición en la categoría: 5(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 10:18:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				categoria	categoria	Women	Women				categoria	categoria	Women	Women
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:32:27	6:21	4	17:09	6	17:09	23.96	2:32:27	6:21	5	5:21	20	
Floh-Seligenthal	26.92	2:55:32	6:31	5	21:51	9	21:51	50.88	5:27:59	6:26	5	23:23	20	
Finsterbergen	24.12	3:08:13	7:48	5	38:00	8	38:00	75.00	8:36:12	6:52	5	1:01:23	18	
Fröttstädt	24.83	3:35:28	8:40	4	51:37	8	51:37	99.83	12:11:40	7:19	5	1:53:00	8	1:53:00